

Frekvent gose to



Den 5-7 april åker frekvent från Nävlinge och Rickarums till Xperience i Helsingborg för en helg av upplevelser.

Välj bland flera spännande workshops! Under ca sex timmar på lördagen kan du välja ett heldagspass eller ett förmiddagspass och ett eftermiddagspass. Du väljer i samband med att du anmäler dig. Välj mellan:

Idrott

- Prova på Bågskytte
- Spring dig trött med diverse bollsporter inomhus
- Besök Yumpyard, en trampolinpark i Helsingborg. Obs kostnad för inträde 150kr tillkommer!
- Spela bräd- och konsolspel

Kreativt

- Lär dig fotografering med Melanie
- Dansa tillsammans med danspedagog Katla
- Testa orientalisk dans med Mia
- Prova på smide under Olas kunniga ledning. Gör t.ex. ett smycke under ett halvdagspass eller gör något mer avancerat på ett heldagspass

Äventyr

- Gör en spännande heldagsvandring på Kullaberg och laga mat över öppen eld

Sång och musik

- Leda lovsång team/instrument: Prova olika instrument och/eller ta med ditt eget. Både för dig som redan kan spela eller vill prova på. Vi funderar också kring vad det innebär att vara ett lovsångsteam!
- Leda lovsång Sång: Vi pratar om vad som menas med att "leda lovsång", sjunger tillsammans och lär oss nya lovsånger.

Vi samlas vid Vinslövs station kl 17.40 och åker med tåg kl 17.51 mot Helsingborg. (Transport från Rickarum och Nävlinge anordnas efter behov). Vi kommer tillbaka till Vinslöv kl 13.40 på Söndagen. Kostnaden är 300 kr + transport, men equmenia sponsrar så du betalar 200kr (150 kr anmälan + 50 kr transport). Betala in det till equmenia Rickarum och märk betalningen med xp19 + namn (Bankgiro 163-2017, Swish 123 589 37 63). Anmäla gör genom att fylla i medförande talong och lämna den till Dennis **innan den 31 mars**.